



IEO check up

UN'OPPORTUNITÀ
PER IL WELFARE AZIENDALE



IEO
Istituto Europeo di Oncologia



Dr. Carlo Cipolla - Direttore Divisione di Cardiologia - IEO

LA PREVENZIONE PRIMARIA

SCREENING PERSONALIZZATI
E COSE PERFETTAMENTE INUTILI



PREGIUDIZI

Fumare poco si può

Grasso/magro è bello

Estetica o salute

Cos'è una dieta

Guai a carne e formaggi!

Integratori e doping

Bellezza, salute e competitività



VERITÀ

Tumori e cardiopatie

Cardiopatie e tumori

Pre e post menopausa

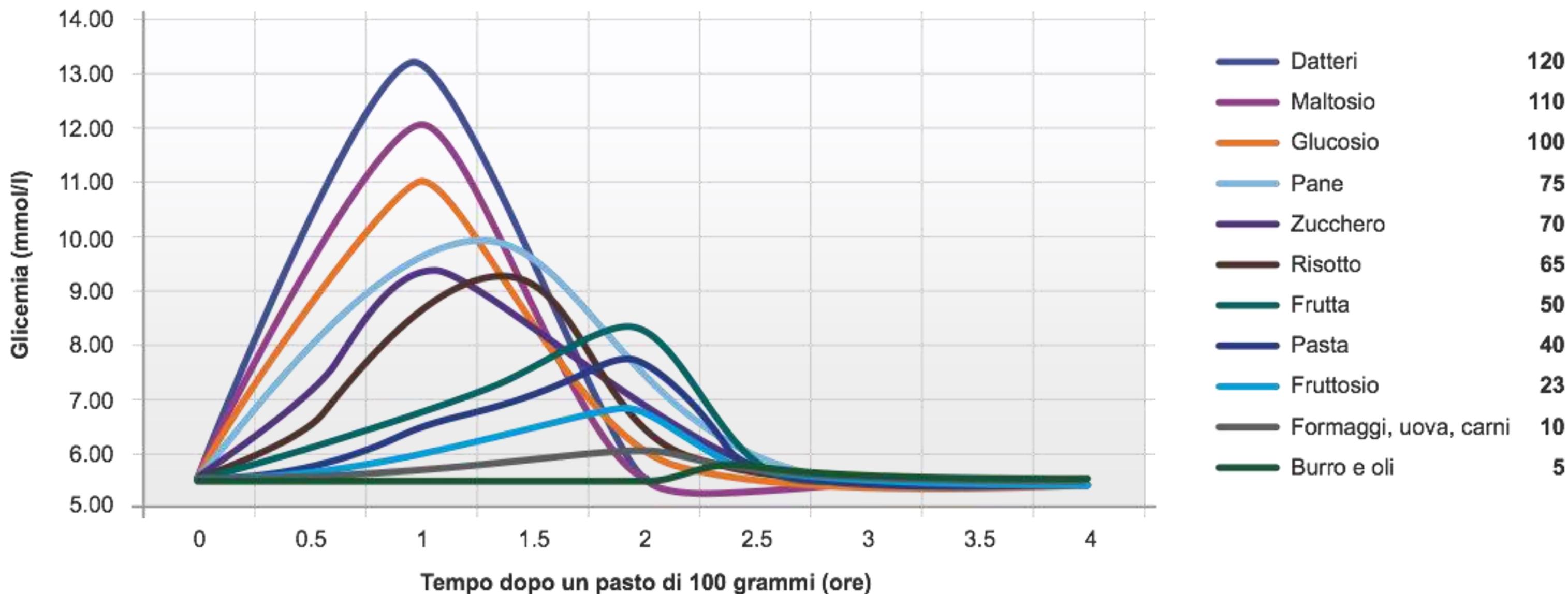
Ideologia o scienza

Proteine nobili? Calcio?

Medicina dello Sport

Peso ideale, sogni e manie

NON SI INGRASSA PER I GRASSI, SI INGRASSA PER GLI ZUCCHERI



IL VERO OBIETTIVO:

Prevenzione Cardiovascolare e Oncologica

OGGI SI POSSONO PREVENIRE

Infarti cardiaci

Ipertensione

Aritmie

Embolie

Trombosi

Ictus cerebrale

42% della Mortalità

OGGI SI POSSONO PREVENIRE

Tumore al seno

Tumore agli organi genitali femminili

Tumore al colon-retto

Tumori da fumo
(polmone ed altri)

29% della Mortalità

FATTORI DI RISCHIO CARDIOVASCOLARE

Familiarità	+40%
Dislipidemia	+37%
Ipertensione	+31%
Sovrappeso	+26%
Fumo	+25%
Sedentarietà	+21%

ALIMENTAZIONE: FATTORI DI RISCHIO

Sovrappeso

Ipercolesterolemia

Iperuricemia

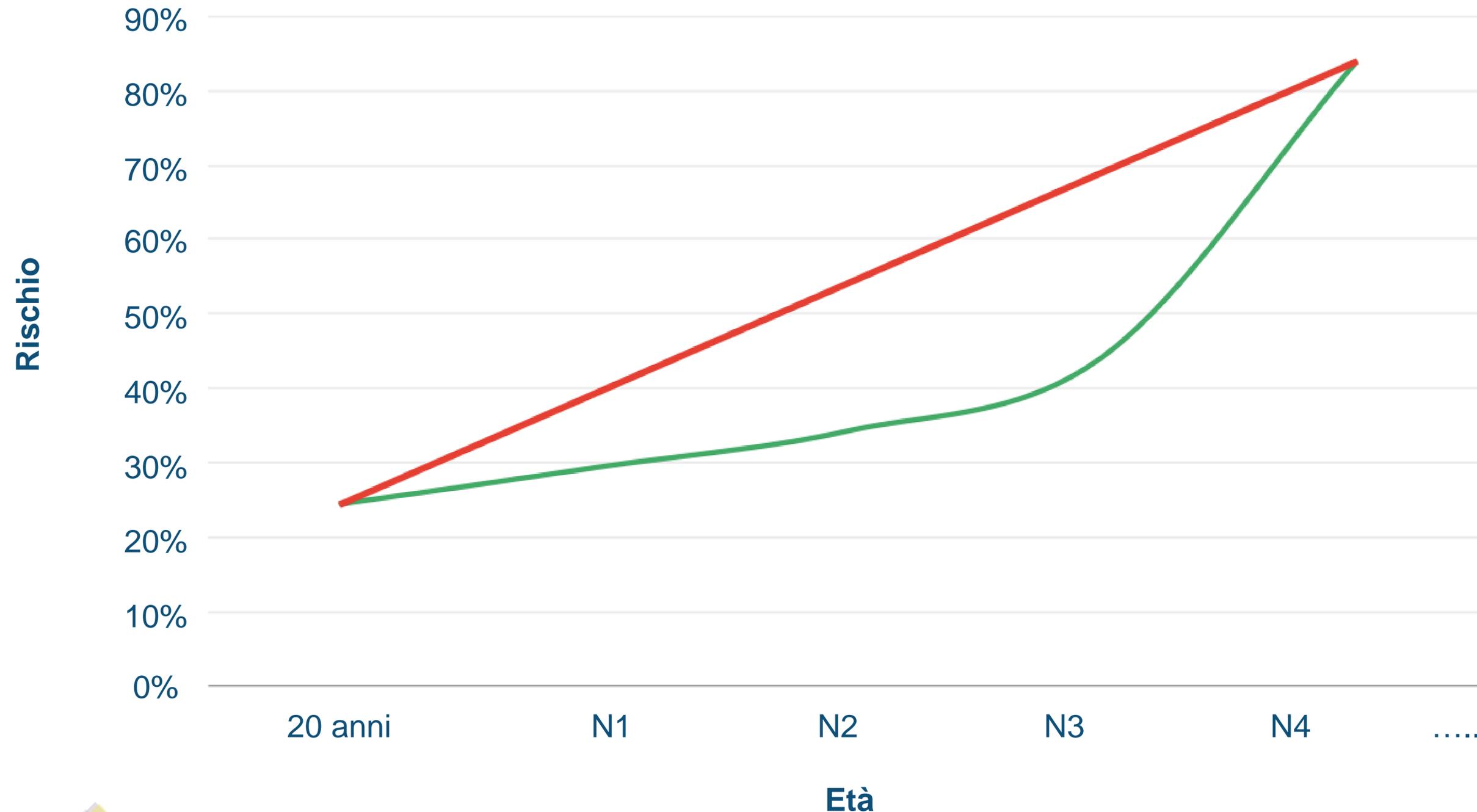
Ipertrigliceridemia

Iperglicemia

Cottura alla brace

Poca frutta e verdura

RISCHIO ICTUS E INFARTI CARDIACI



L'ISTITUTO EUROPEO DI ONCOLOGIA (IEO)

- è uno dei più prestigiosi ospedali al mondo,
- è un I.R.C.C.S. dedicato all'oncologia,
- integra le diverse aree della lotta ai tumori: ricerca, prevenzione, diagnosi, cura e formazione.

IEO PROMUOVE UNA NUOVA MEDICINA:

- ✓ Personalizzata
- ✓ Precisa e non invasiva
- ✓ Orientata alla persona

L'approccio multidisciplinare, la costante collaborazione tra gli esperti e l'interazione delle loro competenze permettono di realizzare percorsi di cura completi e integrati dalla diagnosi al follow-up.

Il gruppo IEO comprende anche il Centro Cardiologico Monzino (CCM), l'unico I.R.C.C.S. in Italia specializzato in ambito cardiovascolare e uno dei più prestigiosi ospedali in Europa per quanto concerne la cardiologia clinica, la cardiologia interventistica e la chirurgia cardiovascolare.

IEO check up

l'importanza della prevenzione

L'eccellenza dell'Istituto Europeo di Oncologia non riguarda solo la cura ma si focalizza anche **sull'importanza della prevenzione.**

Dalla vasta esperienza IEO, unita alle competenze del Centro Cardiologico Monzino, nasce **IEO Check Up**: il primo e unico prodotto cardio-oncologico non "generico", diversificato per fasce d'età e sesso e coordinato da un team interdisciplinare dei migliori esperti in ambito oncologico e cardiovascolare.

IEO check up - l'importanza della prevenzione

**IL NUOVO
CODICE
EUROPEO
CONTRO
IL CANCRO**

La scelta degli esami diagnostici di IEO Check Up nasce dalla considerazione delle evidenze scientifiche più aggiornate derivate dal **Codice Europeo Contro il Cancro** e dalle Linee Guida della **American Heart Association**, con lo scopo di proteggere nel tempo dall'evenienza dei maggiori fattori di rischio oncologici e cardiovascolari.

**American Heart
Association®** 
Learn and LiveSM

IEO Check Up è pertanto un prodotto specifico in grado di:

- combinare le diverse competenze cliniche presenti in Istituto,
- integrare le diverse aree della lotta ai tumori (ricerca di laboratorio, ricerca clinica, prevenzione, diagnosi e cura),
- trarre spunto dalle diverse esperienze acquisite in ottica di prevenzione,
- fornire utili indicazioni su prevenzione, stili di vita, alimentazione e attività fisica.

IEO check up la tecnologia al servizio della prevenzione



L'innovazione che caratterizza tutta l'attività clinica dell'Istituto si trasferisce anche nel programma IEO Check Up.

E' il caso ad esempio della **DIFFUSION WHOLE BODY**, una tecnica innovativa di risonanza magnetica che consente di studiare l'intero corpo senza radiazioni ionizzanti e senza mezzo di contrasto. Grazie alla collaborazione con i principali centri di ricerca in Europa, siamo stati tra i primi a utilizzare la *Diffusion Whole Body* nel 2009 in ambito clinico.

I risultati clinici ottenuti e **l'assenza assoluta di radiazioni e di mezzo di contrasto** hanno spinto i medici dello IEO a proporre la *Diffusion Whole Body* anche in ambito di prevenzione.

La *Diffusion Whole Body*, integrata con altri esami, dà vita ad un **check up "high tech"** particolarmente apprezzato da coloro che vi si sono sottoposti.

IEO check up fornisce un servizio di elevata qualità



- servizi e aree completamente dedicate
- una persona dedicata al paziente (case manager) durante l'iter diagnostico
- documentazione conclusiva su misura del percorso di prevenzione
- assistenza personalizzata al paziente
- lounge riservata
- tablet con connessione Wi-Fi
- parcheggio gratuito
- servizi di prenotazione e accettazione dedicati

PERCORSO OSPITE



IEO check up e Welfare Aziendale

Il superamento del concetto tradizionale di check up da parte dell'Istituto Europeo di Oncologia ha destato l'interesse di molti interlocutori tra cui numerose **aziende**.

IEO Check Up pone al centro il benessere della persona e per questo può divenire un prezioso **STRUMENTO DI WELFARE** per le imprese che decidono di offrirlo come benefit ai propri dipendenti.

Fin dal 2004 lo IEO rappresenta un importante punto di riferimento per i dipendenti delle diverse aziende che lo hanno scelto come partner per rendere ancor più completo il loro sistema di welfare.



Grazie per l'attenzione



IEO
Istituto Europeo di Oncologia

