

La nuova piramide alimentare

Mediterranean Diet Pyramid: a lifestyle for today

Guidelines for Adult population

Serving size based on frugality and local habits



Wine in moderation and respecting social beliefs

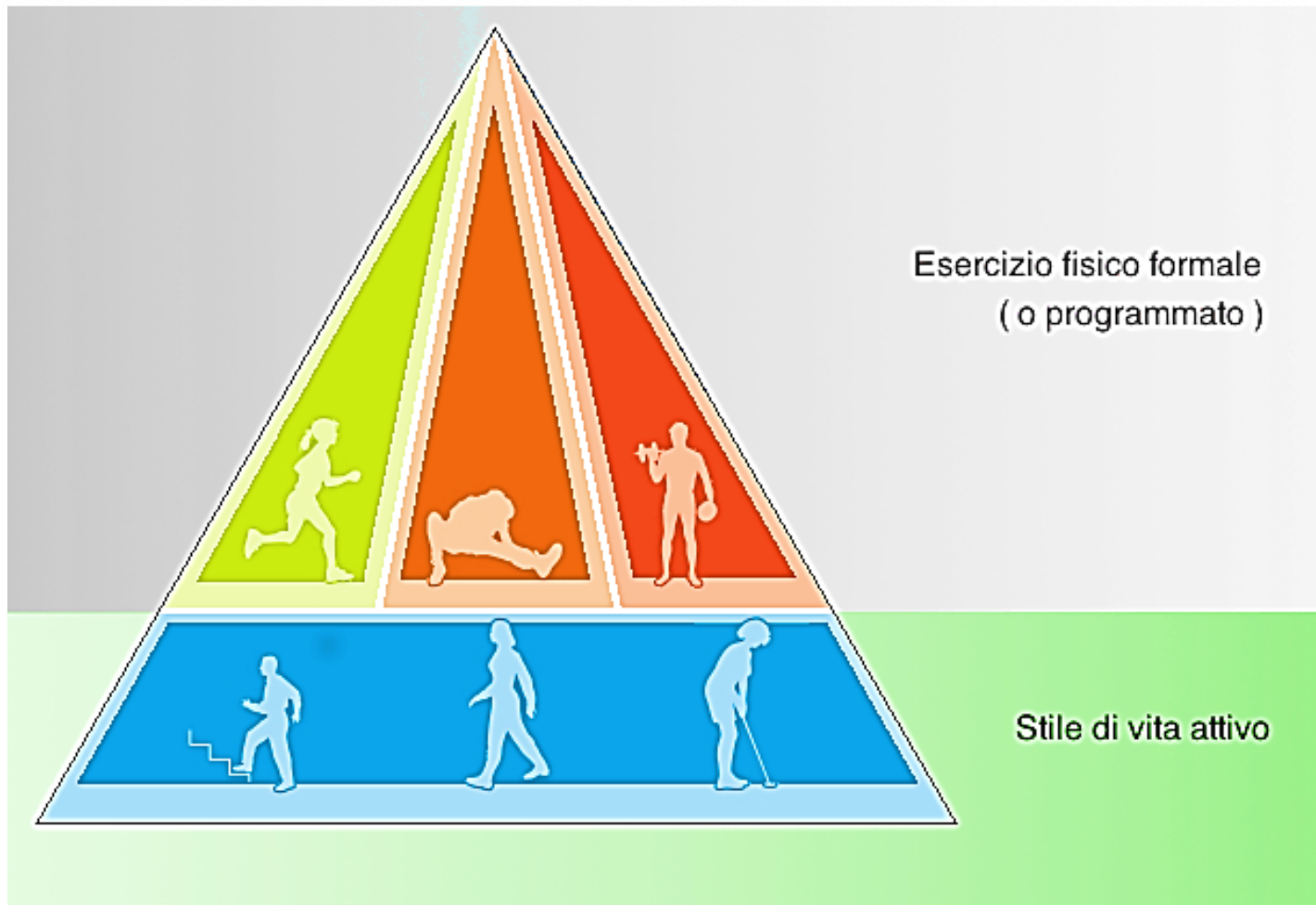


© 2010 Fundación Dieta Mediterránea
The use and promotion of this pyramid is recommended without any restriction



Una leva strategica per il Benessere Organizzativo: la Welfare Leadership
Bologna, 24 settembre 2015 – Convegno ESTE BenEssere Organizzativo

L'attività fisica



Take home messages

Promuovere un concetto di Salute
come Risorsa per sviluppare il Talento di
ognuno

Diffondere la cultura del Benessere
come base di un nuovo stile di Leadership

Instillare e sostenere
la motivazione ad uno Stile di Vita Sano