



Easy Corporate Wellness

Mettiamo in Moto le Imprese!

Corporate Wellness ROI

“82% delle aziende del Nord America che hanno investito in Corporate Wellness Program dichiarano un alto ritorno sull’investimento”



**Harvard
Business
Review**

cfr. Review 2011



Il Benessere come Pilastro in Azienda



Corporate Wellness

Benessere, Energia, Salute, Serenità,

Controllo emotivo, Autostima



Ritorno economico per l'Azienda

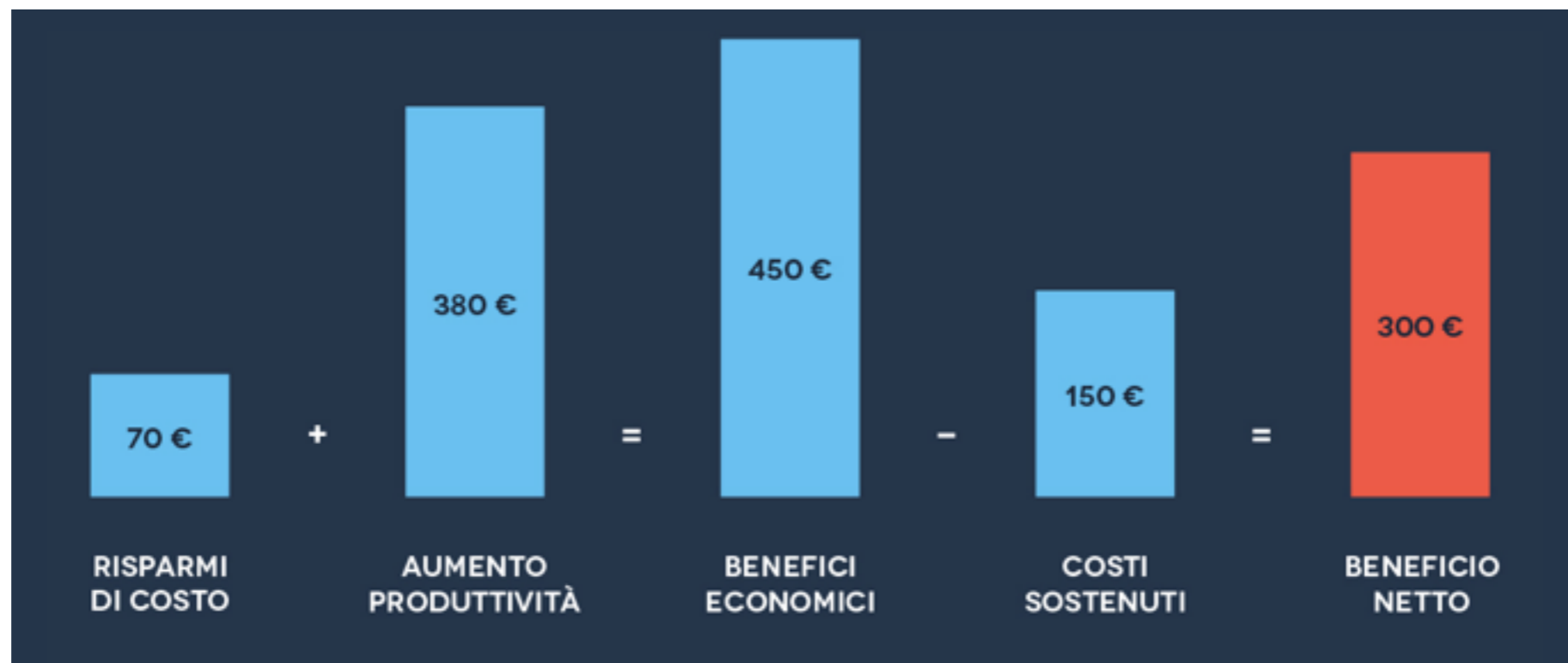
PERSONE
+ SALUTE
+ BENESSERE
+ PERFORMANCE



BUSINESS
+ PRODUTTIVITA'
- ASSENTEISMO
- COSTI MEDICI/ASSICURATIVI
+ REPUTAZIONE
+ ATTRATTIVITA'/RETENTION



RITORNO ECONOMICO
ATTESO DA 2 A 3 VOLTE
L'INVESTIMENTO.



CORPORATE WELLNESS
INVESTIMENTO E BENEFICIO ANNUO MEDIO
FONTE MCKINSEY & CO. APRILE 2013



Il Nostro “Easy Corporate Wellness”



PROGRAMMI GUIDATI DI CORSA O CAMMINO

- ▶ Servizi specializzati per l'avvio dei “sedentari”
- ▶ Adatto a tutti
- ▶ Alto ROI aziendale (poco sforzo, grande ritorno)
- ▶ Gestibile dai singoli in autonomia
- ▶ Nessun vincolo (palestre, tempo lavoro, etc.)

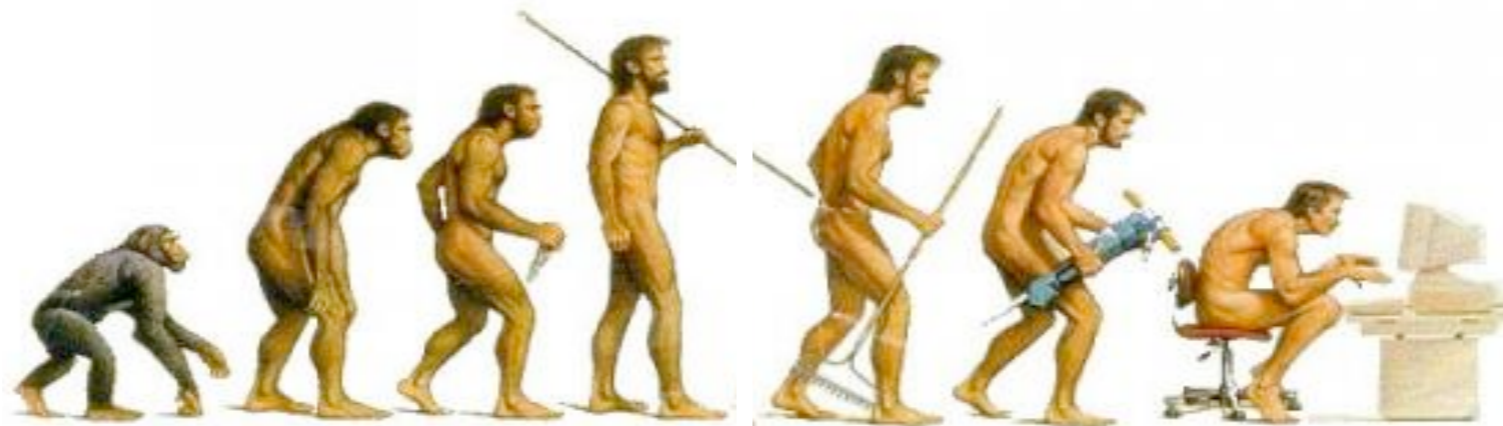


Siamo fatti per camminare o correre



Dennis Bramble e Daniel Lieberman – Nature 2004

Publicazione scientifica sullo studio delle differenze tra Homo Sapiens e Harectus/
Habilis o Moderni Scimpanzè



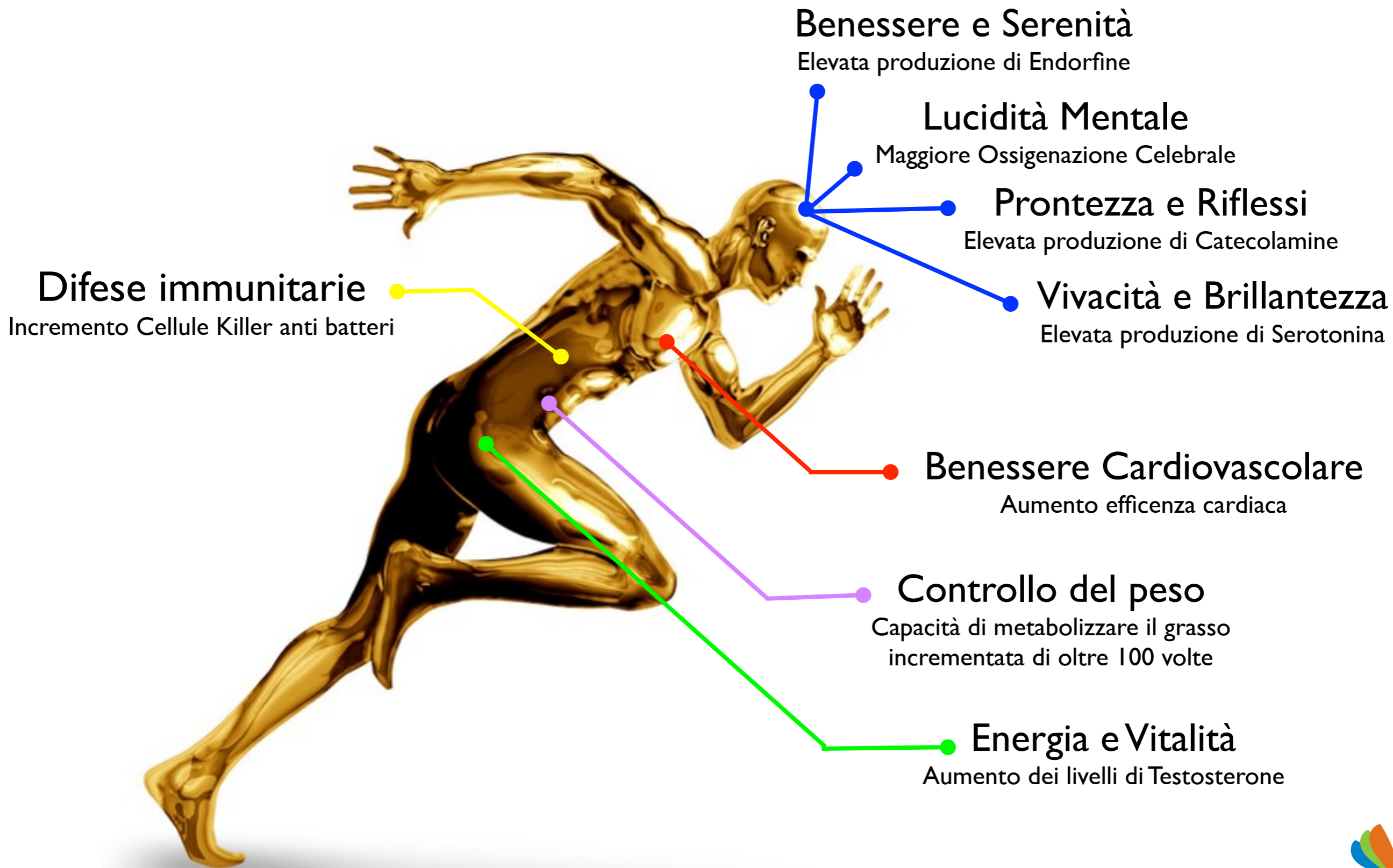
Facile per Tutti!



- ▶ Nessun orario predeterminato
- ▶ Nessun compagno o avversario
- ▶ Nessun vincolo logistico
(campo, palestra, piscina, etc)
- ▶ Nessuna attrezzatura particolare
- ▶ Poco tempo da dedicare



Benefici di Alto Valore



Vantaggi di farlo in Azienda

Per l'Individuo

- ▶ Funge da stimolo ad iniziare e continuare un percorso virtuoso
- ▶ Ci si sente parte di un gruppo
- ▶ Si socializza con i colleghi condividendo una nuova esperienza

Per l'Azienda

- ▶ Favorisce la socializzazione tra i colleghi
- ▶ Migliora lo stato di benessere delle Risorse e di conseguenza le loro Prestazioni
- ▶ Rappresenta una metafora indotta sul valore dell'impegno rispetto al raggiungimento del risultato
- ▶ Contribuisce fortemente all'immagine esterna dell'Azienda
- ▶ Costituisce un Benefit innovativo e di grande valore



Direzione Tecnica

Andrea Giocondi

- ▶ Dott. in Scienze Motorie
- ▶ Atleta Olimpionico
- ▶ Pluricampione italiano
- ▶ Vincitore del Golden Gala
- ▶ Consigliere FIDAL
- ▶ Tecnico Nazionale di Atletica Leggera
- ▶ Preparatore Atletico Associazione Italiana Arbitri
- ▶ Preparatore e Guida della Cantante e Campionessa Paraolimpica Annalisa Minetti



Servizio on-line per i dipendenti



- ▶ Valutazione individuale stato di forma
- ▶ Programmi guidati personalizzati
- ▶ Video Tutorial di guida
- ▶ Newsletter sui benefici
- ▶ Assistenza Tecnica via mail



Dashboard consuntivo aziendale



Training Motivazionali di avvio

- ▶ Perché iniziare
- ▶ Come superare dubbi e difficoltà
- ▶ Eliminare pigrizia e convinzioni limitanti
- ▶ Come ritrovare gli stimoli e l'energia per partire



Possibilità di coinvolgere
Testimonial Speciali



Dicono di noi



"Giudico l'esperienza fatta con 6più, nell'ambito del progetto Wellness aziendale molto positiva. Inizialmente, quando i colleghi dell'HR mi proposero il progetto, non ero totalmente convinto che avrebbe dato risultati significativi considerata la sedentarietà media diffusa in azienda. Ero portato a pensare che avrebbe preso parte al programma esclusivamente coloro che già conduceva una vita sportiva attiva, e non coloro che magari ne avevano maggiormente bisogno.

Viceversa come abbiamo potuto constatare a consuntivo oltre il 40% dei dipendenti ha preso parte alle attività, ben stimolati dai seminari iniziali. L'iniziativa ha inoltre contribuito a diffondere un clima positivo verso i cambiamenti organizzativi in atto. Mi sento di suggerire questo tipo di programmi a qualsiasi azienda che vuole mostrare attenzione verso i dipendenti ottenendo al contempo maggiore energia e apertura verso i cambiamenti".

Danilo Cattaneo
Direttore Generale



"Il contributo di 6più, accompagnato alla loro leadership, è stato determinante per la realizzazione del progetto Running at SAP, molto apprezzata è stata la carica motivazionale trasmessa ai partecipanti e la competenza in materia; la combinazione di questi due aspetti ha permesso di realizzare uno dei più interessanti e partecipati progetti di SAP Italia".

Tiberio Tesi
Head of HR Emerging Markets EMEA - Human Resources Director



Dicono di noi



"Sempre di più in azienda si cerca nel quotidiano l'espressione dei valori fondamentali che guidano la vita di tutti noi. Chiediamo tanto ai collaboratori ed è giusto dare altrettanto : come un'occasione unica data dall'incontro con 6più! La corsa e il movimento sono splendida metafora e pratica di come si possa e si debba perseguire il proprio benessere e mettere alla prova le nostre potenzialità. Max e il suo team ci hanno dimostrato come il trovarsi insieme e condividere questi principi in azienda crei un clima positivo, frizzante e sinergie inaspettate. Abbiamo ora un sacco di "promoter" interni in SAS dello stile 6più... Ed è solo la prima puntata!"

Elena Panzera

HR e CSR Director Central East Europe



"Grazie al team di 6più siamo riusciti ad avviare anche in Italia un percorso virtuoso che fa parte di un programma globale di Health and Wellness promosso dalla casa madre.

La spinta motivazionale trasmessa durante la sessione in aula ed i loro servizi di supporto, sono stati molto efficaci soprattutto per le persone meno inclini al movimento. Il percorso di preparazione fino al raggiungimento della prima gara, ha permesso a tanti di noi di stare meglio e anche trasformarsi positivamente. Da anni ho intrapreso la buona abitudine di correre e conoscendone i benefici sono stato molto felice di poterla promuovere nel mio team!"

Marcello Albergoni

Head of Italy and Iberia



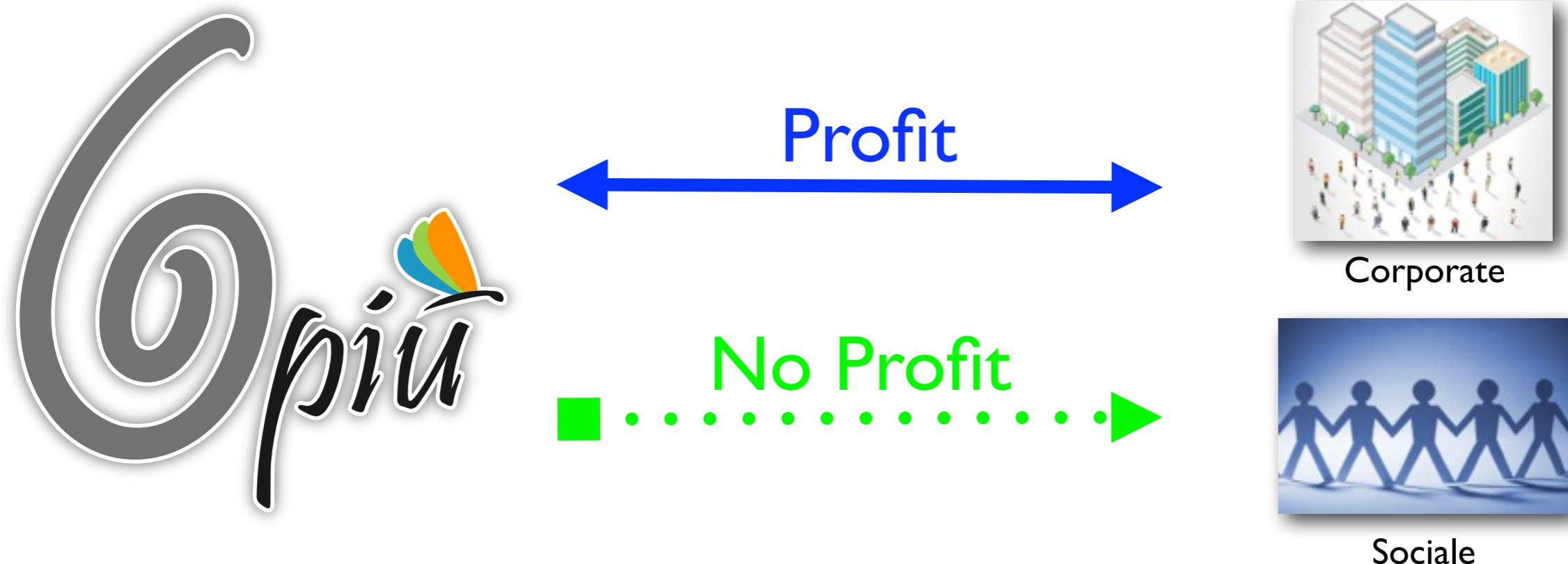
La nostra Missione



Favorire negli individui un incremento significativo dei livelli di **Salute, Benessere, Autostima e Fiducia**, mediante **piccoli cambiamenti** dello **Stile di Vita** con particolare attenzione alla riscoperta del **Movimento**



Il nostro Modello



Il Modello 6più prevede l'offerta di servizi in modalità profit verso il mondo delle Aziende e parallelamente un impegno sociale no-profit per portare la cultura del movimento e del miglioramento dello stile di vita verso categorie sociali quali ad esempio: i giovani nelle scuole, gli anziani dei centri sociali più disagiati, i detenuti o altro. Una opportunità di solidarietà condivisa ma con un beneficio di ritorno per entrambi: Aziende e 6più.

