



People transforming business

# WELLBEING IN ACTION

Marco Poggi  
24 settembre 2020



People transforming business

Una società di consulenza indipendente che si occupa di **People Transformation**.  
Dal 1974 supportiamo le imprese ad avere futuro attraverso la trasformazione e lo sviluppo delle persone.

Le nostre 3 aree di eccellenza:

- **PERSONAL DEVELOPMENT**: upskilling, reskilling, empowerment, well-being
- **HR CONSULTANCY**: design dell'employee life journey e di «smart way of working»
- **BEHAVIOUR TRANSFORMATION**: engagement, cultural transformation e adoption di nuovi key-behaviour e nuove tecnologie

300+

PROGETTI  
ALL'ANNO

150+

CLIENTI  
ATTIVI

8%

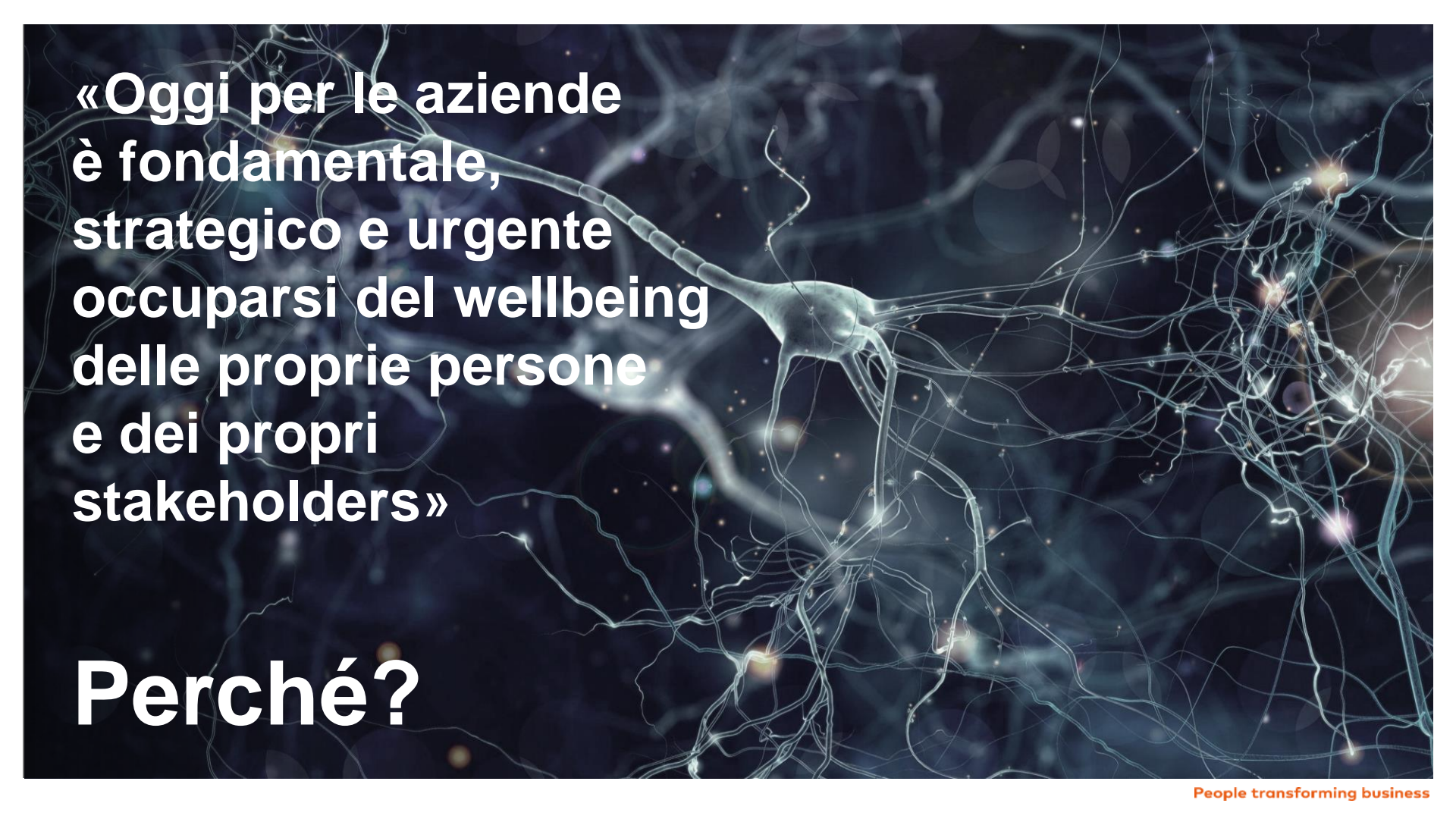
INVESTIMENTI IN  
R&D ALL'ANNO



# NEUROEMPOWERMENT

Un approccio originale per il wellbeing e il flourishing:

- forte riferimento alla ricerca neuroscientifica (in partnership con **Neocogita**)
- sintonia delle proposte con mindset e linguaggi aziendali
- format agili e sostenibili
- orientamento alla produzione e misurazione di risultati



**«Oggi per le aziende  
è fondamentale,  
strategico e urgente  
occuparsi del wellbeing  
delle proprie persone  
e dei propri  
stakeholders»**

**Perché?**



Per contribuire all'obiettivo 3 degli SDG dell'agenda ONU 2030 «Garantire una vita sana e promuovere il benessere di tutti a tutte le età».

Per garantire il buon funzionamento organizzativo e la prospera longevità dell'azienda attraverso engagement, equilibrio psicofisico, salute e attitudine positiva... di tutte le persone.

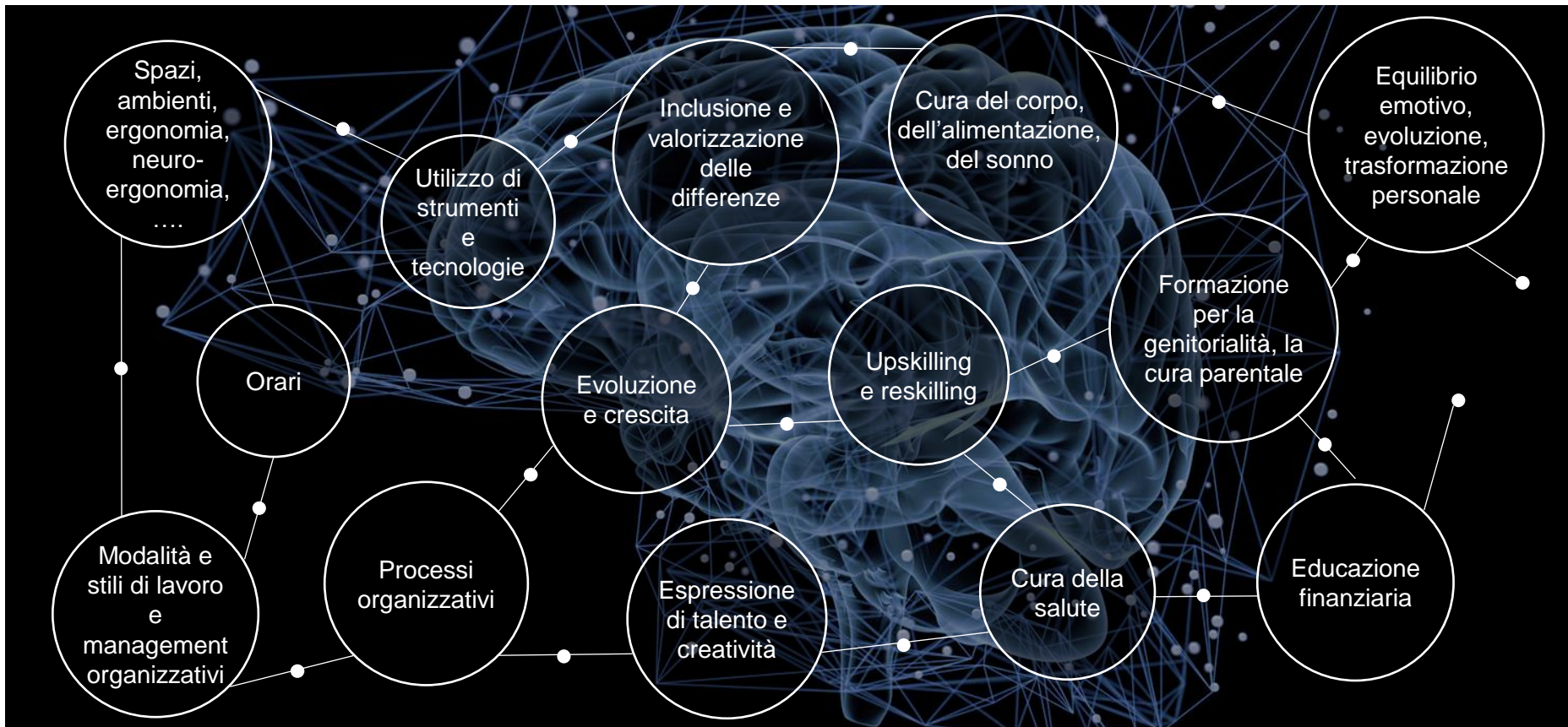


**Occuparsi concretamente  
del wellbeing delle persone...**

**versus**

**...wellbeing washing:  
piattaforme aziendali zeppe di  
«pillole» (tutorial di ginnastica...  
consigli alimentari... corsi di yoga...)**

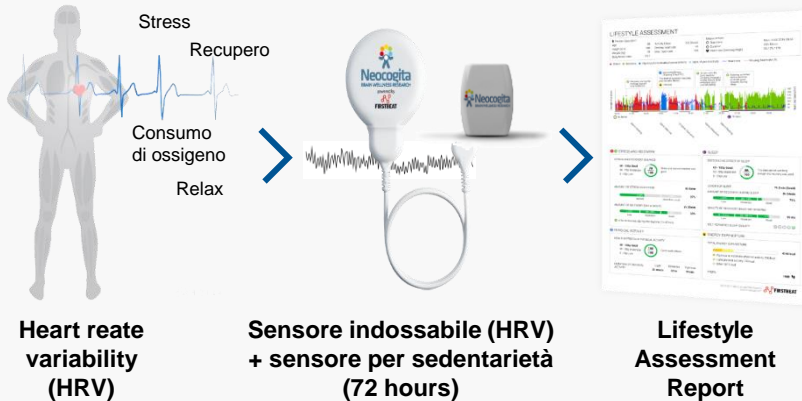
# 1. DEFINIRE I PERIMETRI E I CAMPI DI LAVORO



## 2. MISURARE E MONITORARE

- Survey periodiche approfondite
- Utilizzo di tecnologie positive data driven

1° esempio:  
**Utilizzo di sensori di biofeedback a monte e a valle di percorsi di mindfulness**



2° esempio:  
**Transdermal Optical Imaging**





# 3. PROGETTARE SISTEMI INTEGRATI DI WELLBEING

Piattaforme articolate con:



Contenuti educational (video, podcast, lecture) su: sviluppo di consapevolezza, intelligenza emotiva, cura del corpo, dell'alimentazione, del sonno, delle relazioni parentali, ...



Percorsi di mindfulness, work out di mental training



Webinar di approfondimento ...



Utilizzo di videogiochi



Utilizzo di tecnologie positive ...



Contenuti sonori per rilassarsi, concentrarsi, caricarsi