



Digital  
Learning

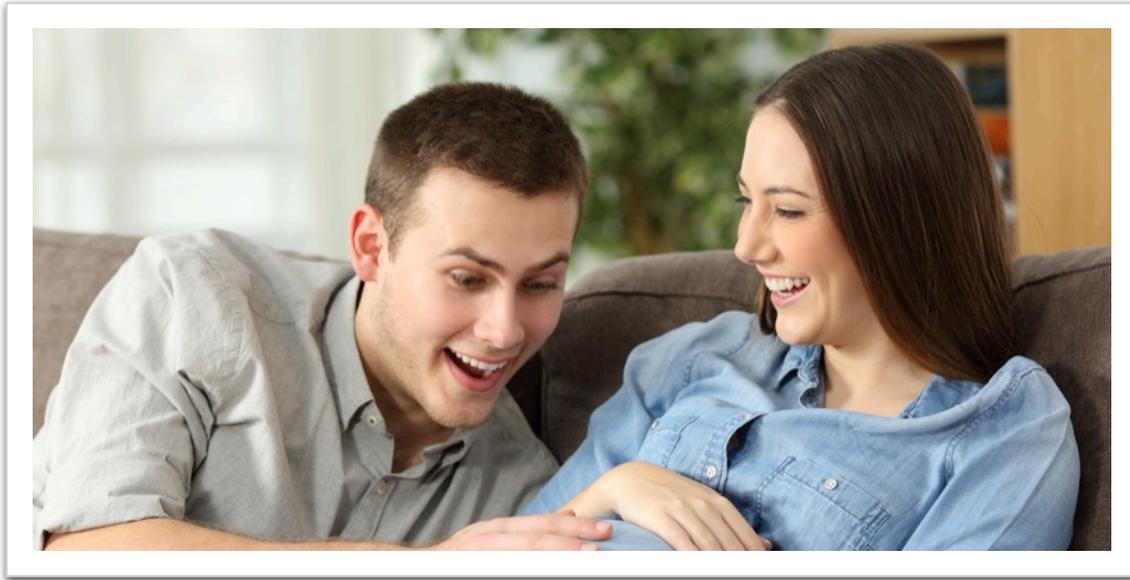


**mastermamma.it**

*Ce n'è una sola.*

A pregnant woman with long blonde hair, wearing a grey sweater, is sitting in an office chair at a desk. She is looking towards a computer monitor on the desk. Her hands are resting on her belly. The office has large windows in the background, and the scene is brightly lit. A white circular graphic is overlaid on the right side of the image, containing text.

**Sosteniamo i  
genitori in  
azienda: perché?**



**mastermamma.it**

*Ce n'è una sola.*

**FIGLI**  
**CHANGE MANAGEMENT**  
importanti per i dipendenti



**master** **man**ma.it

*Ce n'è una sola.*

**LE  
EQUILIBRISTE**

**La maternità  
in Italia**

**Save The Children**



ATTESA NASCITA POST PARTUM

**SFIDA**

COMPLESSA E RISCHIOSA



# SOLITUDINE

## DOPO LA NASCITA

LONTANANZA DELLA FAMIGLIA, NO ASSISTENZA ADEGUATA DOPO IL PARTO



# GOOGLE

## NON E' SUFFICIENTE

TANTE INFORMAZIONI CONFUSE E POCHE CERTEZZE

# CORSI PREPARTO

39,5% MAMME

POCO TEMPO, ORARI NON FLESSIBILI, NON STRUTTURATI

# CONSULTORI

## 2000 MA NON ORGANIZZATI

POCHI CON ORARI E SERVIZI FLESSIBILI



# PEDIATRI

## RALLENTAMENTO ASSEGNAZIONE

MENO PEDIATRI, PROCEDURE LENTE E CONFUSE – DIVERSE SETTIMANE

# ASSENZA

## CORSI STRUTTURATI

## ETA' PEDIATRICA E ADOLESCENZA



**master** **man**ma.it

*Ce n'è una sola.*

**I  
MOMENTI  
PIU'  
COMPLESSI**





nascita



adolescenza

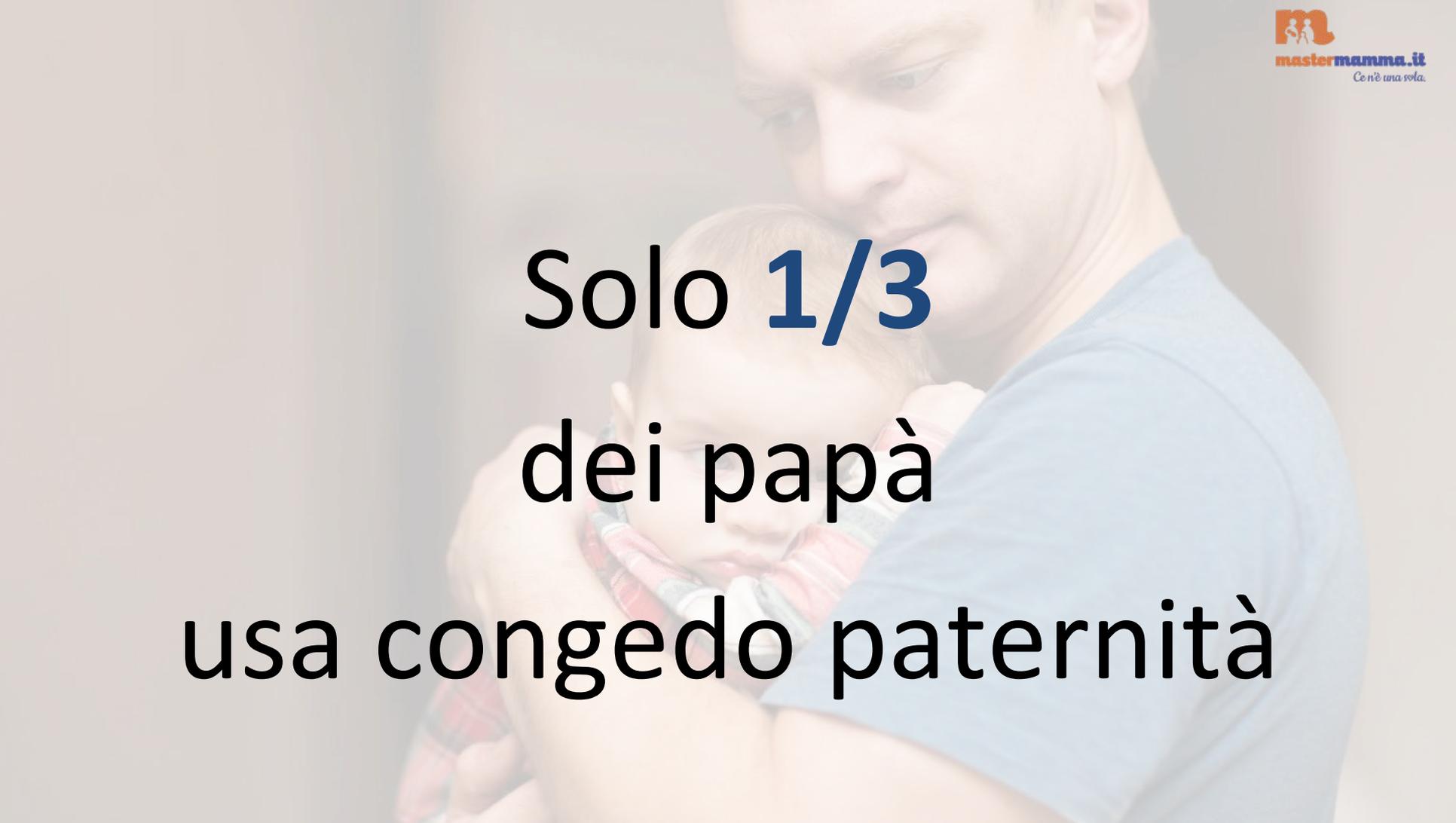


**master** **man**ma.it

*Ce n'è una sola.*

**I PAPA'**





Solo **1/3**  
dei papà  
usa congedo paternità



**master** **man**ma.it

*Ce n'è una sola.*

**LE  
MAMME**





**25.000**  
mamme  
dimissionarie nel 2016



**30.000**  
mamme  
dimissionarie nel **2017**

**0%**

variazione occupazione donne con figli

VS

**+4,9%**

variazione occupazione donne senza figli



**mastermamma**

*Ce n'è v'*

**Le PERSONE  
TOP ASSET  
in azienda**

**+3-8%**

**rendimento aziendale se  
donne nel top management**

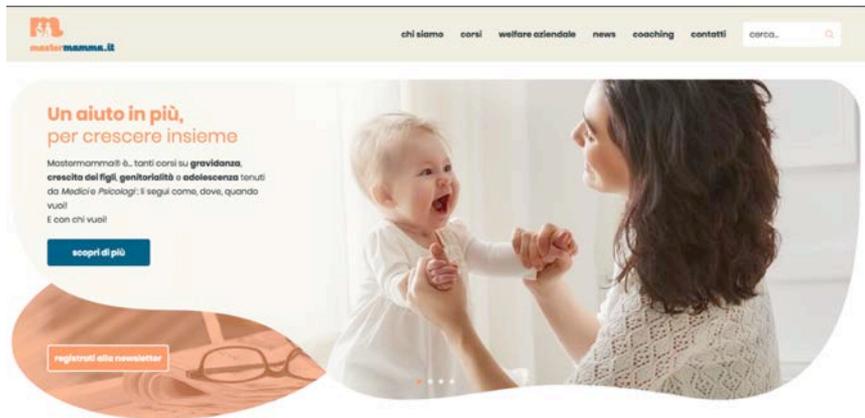


**master** **man**ma.it

*Ce n'è una sola.*

# GENITORIALITA'

questione di **VALORE**  
ANCHE IN AZIENDA



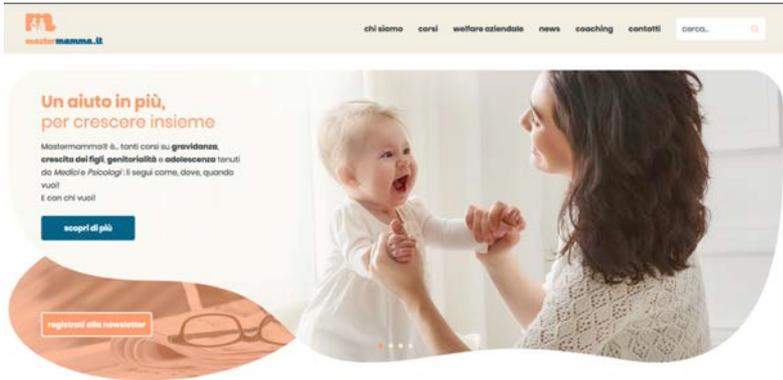
**mastermamma.it**  
*Ce n'è una sola.*

la risposta di VALORE

# CORSI MEDICO- PSICOLOGICI

# PERCORSI DI COACHING

# WORKSHOP E WEBINAR



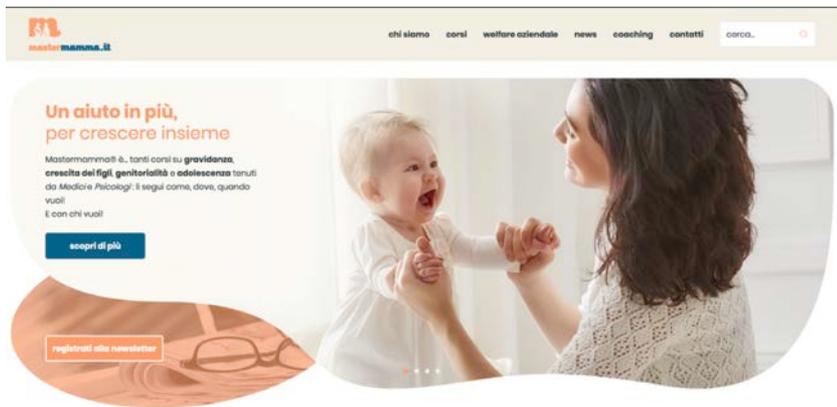
chi siamo corsi welfare aziendale news coaching contatti cerca.

**Un aiuto in più,  
per crescere insieme**

Mastermammi® è, tanti corsi su gravidanza, crescita dei figli, genitorialità e adolescenza tenuti da Medici Psicologi: il segui come, dove, quando vuoi!  
E con chi vuoi!

scopri di più

registrati alla newsletter



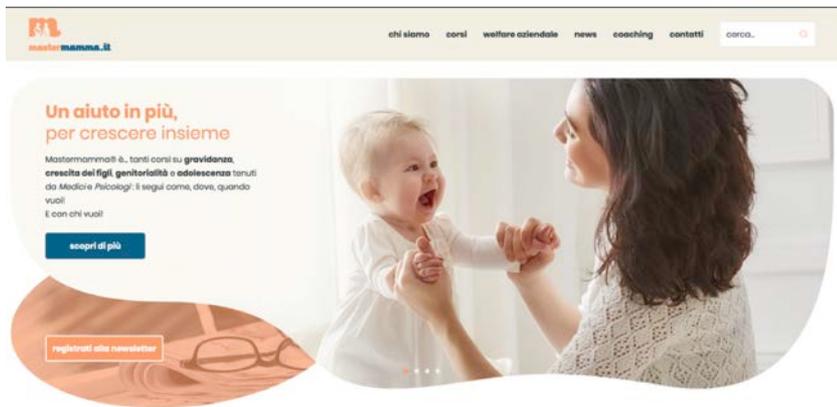
per chi?

# mamme e papà



# tutta la famiglia





i corsi



CORSO PRE-PARTO



CORSO 0-12 ANNI



CORSO ADOLESCENZA



CORSO GENITORIALITÀ

**25** sezioni

**175** videocorsi

**15** Ginecologi, Ostetrici, Pediatri e Psicologi



**Davide Libreri**

Medico Chirurgo Specialista in Pediatria



# CORSO GRAVIDANZA E PARTO

---

## CORSO PRE-PARTO



Tutti i corsi per pre-parto



Il concepimento



L'infertilità



La gravidanza



Il parto



Igiene orale e profilassi della  
mamma in gravidanza



Dinamiche psicologiche in  
gravidanza



Genitori consapevoli -  
percorso di mindfulness



# 0-12 ANNI

---

## CORSO 0-12 ANNI



- Tutti i corsi per 0-12 anni
- E' nato
- Alimentazione dalla nascita in poi
- Allergie alimentari
- Problemi gastrointestinali
- Vaccinazioni
- Pneumoallergologia pediatrica: tosse, raffreddore, febbre, otite e allergie respiratorie
- Odontoiatria pediatrica: i denti
- Oculistica pediatrica: la vista
- Primo soccorso

# ADOLESCENZA

---

## CORSO ADOLESCENZA



Tutti i corsi per adolescenza



L'adolescenza come seconda  
nascita



Pubertà e sviluppo della  
sessualità in adolescenza



Bullismo e Cyberbullismo



# GENITORIALITÀ

---

## CORSO GENITORIALITÀ



Tutti i corsi per genitorialità

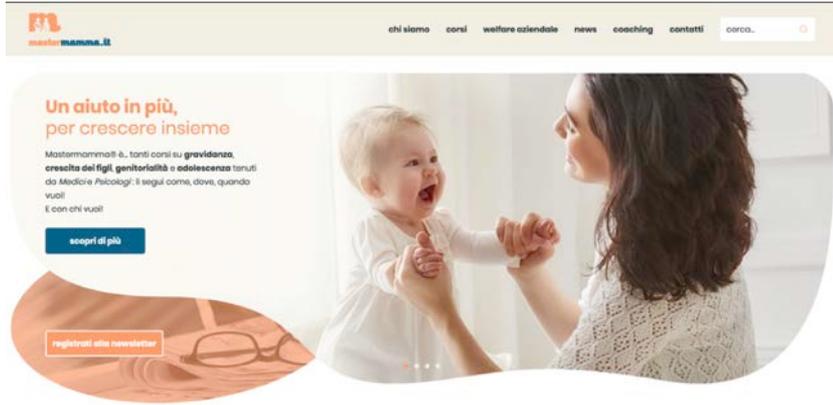


Diventare genitori: i primi anni di vita dei figli



Genitori e l'adolescenza dei figli





i percorsi di COACHING

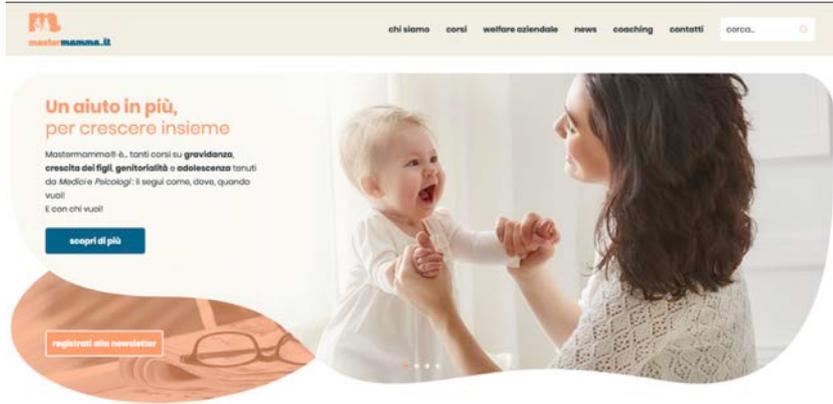


**mastermamma.it**

*Ce n'è una sola.*

# I percorsi di coaching per i genitori

- **Coaching post maternità**
- **Change management in parenting**
- **Parent coaching**
- **Work-life balance**



come usare mastermamma in azienda?

# WELFARE e WELLBEING



**mastermamma.it**

*Ce n'è una sola.*

“il fiocco”  
maternità e  
paternità



**mastermamma.it**

*Ce n'è una sola.*

donazione a  
dipendenti  
con figli



**mastermamma.it**

*Ce n'è una sola.*

è un  
flexible benefit  
art 100 TUIR



**master** **man**ma.it

*Ce n'è una sola.*



**MASTERMAMMA**  
è...



# ATTENZIONE

a

# maternità e paternità



**WELLBEING**

dei genitori lavoratori



supporto di  
cultura aziendale  
**INCLUSIVA**



valore e attenzione

**SOCIALI**



**mastermamma.it**

*Ce n'è una sola.*

[info@digitallearningsrl.it](mailto:info@digitallearningsrl.it)