

FORMARE E FORMARSI

Aiutare le persone a coltivare i propri talenti



“La Formazione come Unificazione”

Natale Brescianini
OSB Cam
Coach ACC ICF
www.eremomontegiove.it

Roma 7 Marzo 2018

PREMESSA

VITA ATTIVA E VITA CONTEMPLATIVA

VITA ATTIVA

Cassiano , *Conf.* XIV

“La perfezione attiva ha due aspetti.

Il primo consiste nel conoscere la natura dei vizi e il metodo per guarirli.

Il secondo nel discernere l'ordine delle virtù e nel conformare l'anima nostra alla loro perfezione,

in modo tale che l'anima cessi di servire le virtù come schiava, quasi che sopportasse una violenza o fosse soggetta a un dominio tirannico, e incominci invece a dilettersi delle virtù, a nutrirsene come di un bene connaturale, a trovare gusto nel progredire per la loro via erta ed angusta. [...]

VITA CONTEMPLATIVA

Cassiano , *Conf. XIV*

“VIII: La vita attiva, come abbiamo detto sopra, si divide in molte professioni e in molti stati;

la vita contemplativa si divide in due parti: interpretazione storica e penetrazione spirituale delle Sacre Scritture”.



VITA ATTIVA

Conoscere se stessi

VITA CONTEMPLATIVA

En-optico: guardare dentro
Sguardo nuovo su se stessi, sugli altri, sul mondo

Sguardo nuovo:

Essere Umano

Crisi dell'economia/società di oggi è appunto questa:

**Semplificazione/riduzione dell'identità
dell'essere umano:**

Homo Oeconomicus Vs Homo Reciprocus

**Siamo massimizzatori di utilità
o profondi ricercatori di senso?**

Essere Umano come Persona:

PER- SONARE

COSA DEVE RISUONARE?

Motto Benedettino

ORA ET LEGE ET LABORA

Parola più importante?

ET

MONACO

MONOS

UNIFICATO

Spirito Mente Corpo



ORA SPIRITUALITA'

ABITARE LE DOMANDE DI SENSO

Direzione e Significato

“Chi è l’ uomo che vuole vita
e desidera vedere giorni felici?
Se tu, all’ udire ciò, rispondi lo...”

RB Prol 14



**LEGE
MENTE**

Nutrirsi di parole belle buone vere

Noi diveniamo le parole che ascoltiamo e
diciamo

Che linguaggio usiamo?

LABORA - CORPO

Dimensione concreta, pratica

Lavoro

- E' una dimensione costitutiva della persona

“perché i monaci sono veramente tali,
quando vivono del lavoro delle proprie mani ” (RB 48,8)

Al tempo di San Benedetto solo gli schiavi lavoravano...

- E' una dimensione spirituale

“Tratti gli oggetti e i beni del monastero
con la reverenza dovuta
ai vasi sacri dell'altare” (RB 31,10)

Monaco che lavora = prete che celebra la Messa

Messa= Celebrazione Eucaristica
Eucarizo= rendere grazie

Lavorare è un rendere grazie a Dio e alla Vita!!



UNO STRUMENTO

ASCOLTO

SENTIRE

MEDITARE

AGIRE



SENTIRE:

SILENTIUM

Assenza di rumore

Perché il silenzio?

Spazio di apertura

L'Eccellenza è data dai dettagli



MEDITARE:

Darsi del tempo

Perché il meditare?

**La verità è un processo (cammino)
e non un possesso (idolatria/ideologia)**



AGIRE:

Taciturnitas

Amore per la parola

Perché la Taciturnitas?

**La parola è un tesoro prezioso
e non va sprecato**



**QUALE E' IL SEGNO CHE SIAMO
SULLA STRADA GIUSTA?**

Progredendo nella vita di fede,
con cuore dilatato...

Si corre per la via dei comandamenti...

RB Prologo 48

GRAZIE PER LA PAZIENZA!!!
natale@eremomontegiove.it

