

**The Healthy Workplace Project\***

# Evento Benessere

26 Febbraio 2013



**Exceptional  
Workplaces\***





Exceptional Workplaces

**Healthier, Safer, More productive**



# Perchè è importante un luogo di lavoro sano?



Oggi le aziende sono strette da una forte pressione economica

Le organizzazioni sono più snelle, e questo significa che dipendono maggiormente dalla presenza del personale sul lavoro

La concorrenza più agguerrita, il che significa che si deve trarre il massimo beneficio dalle proprie risorse umane

# Che cosa influenza la produttività dell'impiegato?



Assentesimo



Coinvolgimento



Un virus presente sulle mani di una persona può essere trasferito ad altre  
**6 diverse persone**



Il virus dell'influenza può sopravvivere sulle superfici

dalle 24 ore...



...alle 48 ore





I germi sul piano di una normale scrivania sono **400 volte di più** di

... quelli presenti su un normale sedile di WC





I virus del raffreddore e dell'influenza si trasmettono quando le persone si toccano il viso con le mani



Le persone si toccano in media il viso



16 volte

ogni ora

# THE Healthy WORKPLACE PROJECT\*



da



Luoghi di Lavoro  
**Eccezionali\***



Exceptional  
Workplaces\*



Un programma completo di igiene per l'ufficio che costituisce la base del programma di benessere...

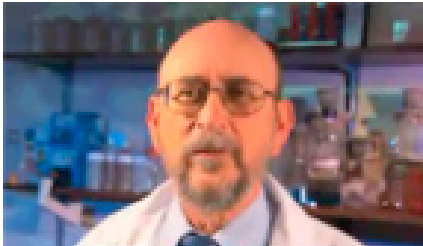




...Impegna e motiva il personale...



...e crea un luogo di lavoro più igienico e più sano



**Dr. Charles  
Gerba**  
Microbiologo  
University of  
Greifswald

Il Dott. Gerba, in qualità di microbiologo asserisce che...



L'implementazione dell'HEALTHY WORKPLACE PROJECT\* negli uffici riduce le possibilità di prendere da altri l'influenza o il raffreddore quasi dell'

**80%**



Lavarsi le mani correttamente è ancora il **modo migliore** per ridurre la diffusione dei germi



Asciugarsi le mani con un asciugamano di carta morbido e assorbente può ridurre i germi sulle mani fino al

**77%**





L'uso regolare di salviette e igienizzanti per le mani e per la scrivania

può ridurre i giorni di malattia fino al **50%**

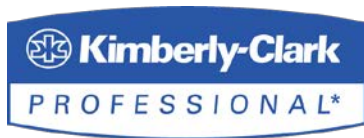
Facciamo la differenza...



... e rendiamo il nostro luogo di lavoro un

**Healthy**  
**WORKPLACE**

# THE Healthy WORKPLACE PROJECT\*



Luoghi di Lavoro  
**Eccezionali\***



Exceptional  
Workplaces\*





# Lo sapevate...?

il **75%**

Delle persone si lava le mani dopo essere andata in bagno



Questo significa che il

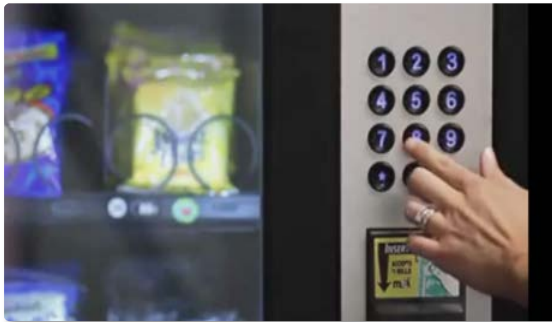
**25% non lo fa**



# Lo sapevate...?



I germi vivono sulle superfici che tocchiamo..



**48 ore**

..si possono trasmettere tra persone...



**6 persone**

...infettano quando una persona si tocca il viso



**16 volte in un'ora**

# Lo sapevate...?



Ci sono fino a **400 volte** più batteri su una superficie di una normale scrivania...

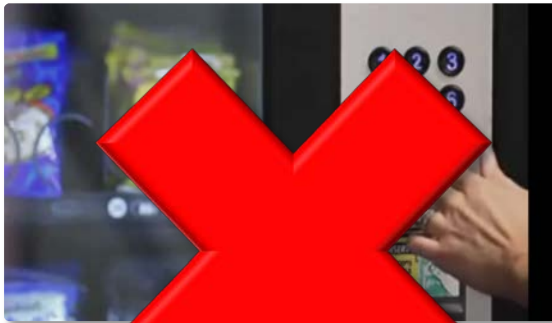
...che su una tavoletta di wc



# Buone pratiche di Igiene....

...possono aiutare a rompere la catena di raffreddori e influenza

I germi vivono sulle  
superfici che  
tocchiamo..



48 ore

..si possono trasmettere  
tra persone...



6 persone

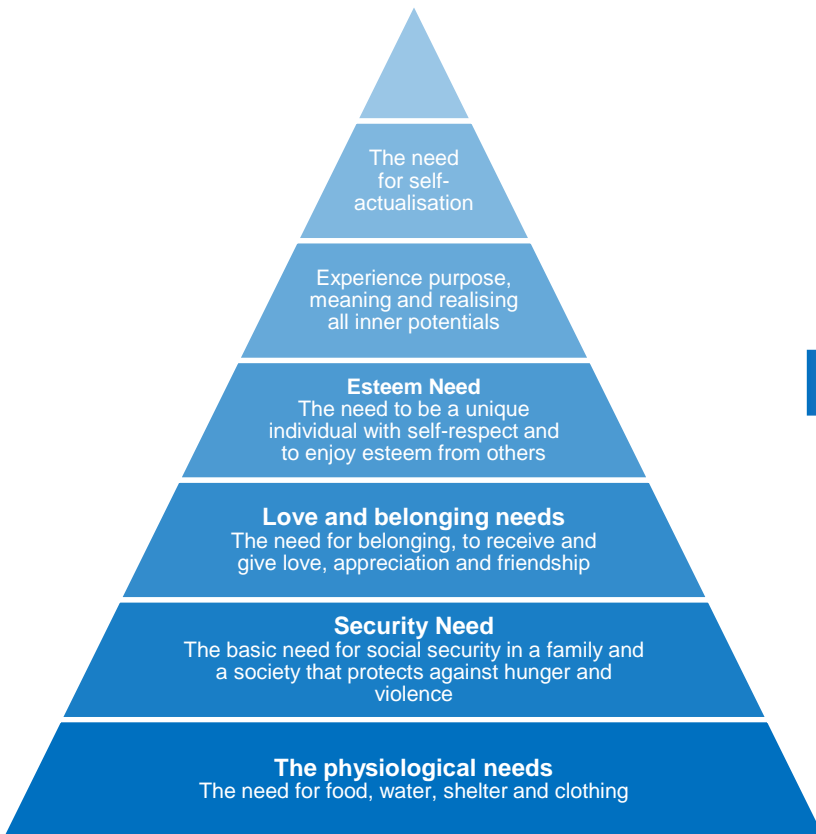
...infettano quando una  
persona si tocca il viso



1 volta  
un'ora



# In che modo l'igiene si integra in un programma di benessere completo?



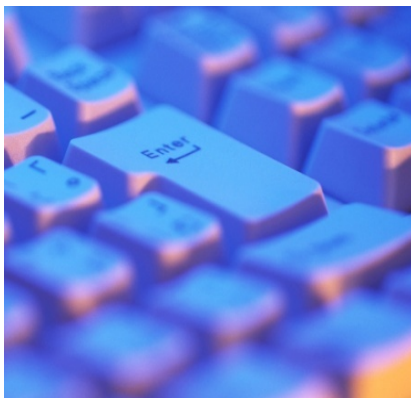
**Gerarchia dei bisogni di Maslow**



**Gerarchia dei bisogni di un programma di benessere per impiegati**



# Risultati degli swab test che abbiamo svolto in alcune aziende, prima dell'implementazione di THE HEALTHY WORKPLACE PROJECT:



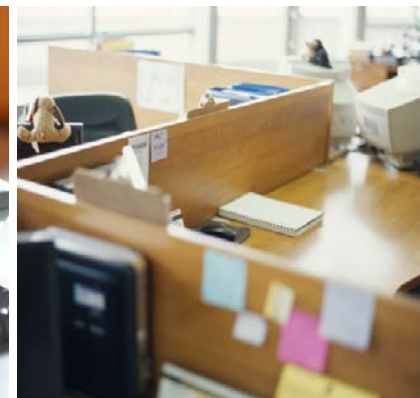
Tastiera 200-400



Maniglia 400-1000



Telefono 100-200



Scrivania 200-400

# THE Healthy WORKPLACE PROJECT\*

Verificare



Fornire



Impegnare



## Istruire

- Eventi introduttivi
- Comunicazione in ufficio
- Istruire su come evitare il contagio

## Adottare abitudini salutari

- Fare un **cleanstart**
- Introdurre gradualmente abitudini più salutari
- Lavare, pulire, igienizzare

