

The Healthy Workplace Project*

Evento Benessere

26 Febbraio 2013



**Exceptional
Workplaces***





Exceptional Workplaces

Healthier, Safer, More productive

Perchè è importante un luogo di lavoro sano?



Oggi le aziende sono strette da una forte pressione economica

Le organizzazioni sono più snelle, e questo significa che dipendono maggiormente dalla presenza del personale sul lavoro

La concorrenza più agguerrita, il che significa che si deve trarre il massimo beneficio dalle proprie risorse umane

Che cosa influenza la produttività dell'impiegato?



Assentesimo



Coinvolgimento



Un virus presente sulle mani di una persona può essere trasferito ad altre
6 diverse persone



Il virus dell'influenza può sopravvivere sulle superfici

dalle 24 ore...



...alle 48 ore





I germi sul piano di una normale scrivania sono **400 volte di più** di

... quelli presenti su un normale sedile di WC



I virus del raffreddore e dell'influenza si trasmettono quando le persone si toccano il viso con le mani



Le persone si toccano in media il viso



16 volte
ogni ora

THE Healthy WORKPLACE PROJECT*



da



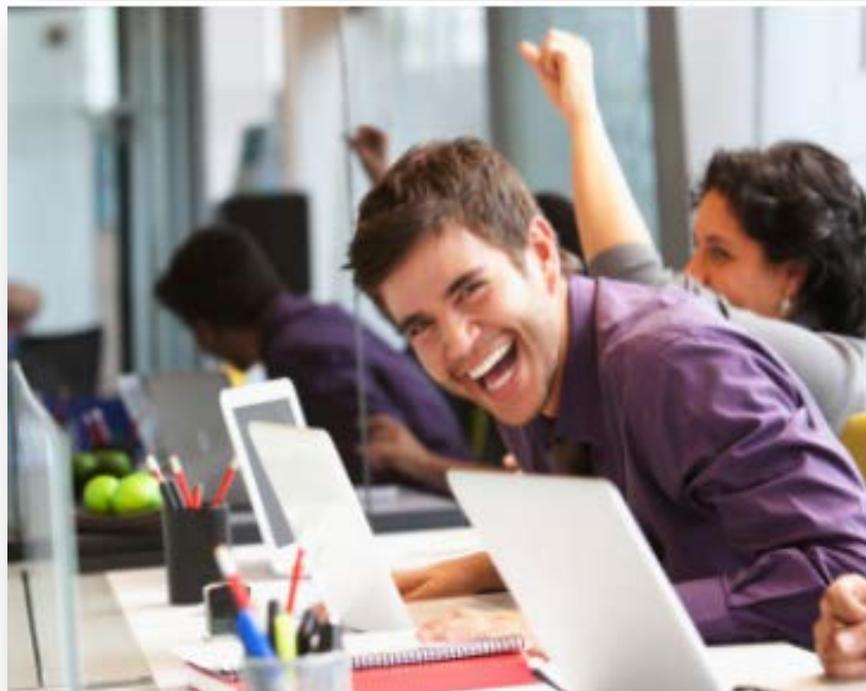
Luoghi di Lavoro
Eccezionali*



Exceptional
Workplaces*



Un programma completo di igiene per l'ufficio che costituisce la base del programma di benessere...



...Impegna e motiva il personale...

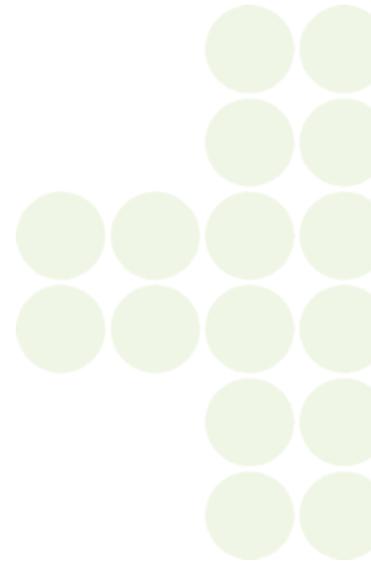


...e crea un luogo di lavoro più igienico e più sano



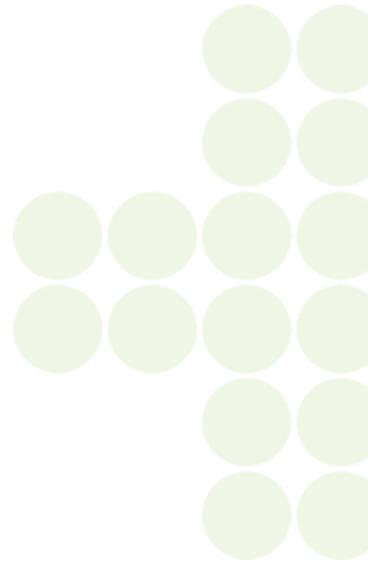
**Dr. Charles
Gerba**
Microbiologo
University of
Greifswald

Il Dott. Gerba, in qualità di microbiologo asserisce che...



L'implementazione dell'HEALTHY WORKPLACE PROJECT* negli uffici riduce le possibilità di prendere da altri l'influenza o il raffreddore quasi dell'

80%



Lavarsi le mani correttamente è ancora il **modo migliore** per ridurre la diffusione dei germi

Asciugarsi le mani con un asciugamano di carta morbido e assorbente può ridurre i germi sulle mani fino al

77%





L'uso regolare di salviette e igienizzanti per le mani e per la scrivania

può ridurre i giorni di malattia fino al **50%**

Facciamo la differenza...



... e rendiamo il nostro luogo di lavoro un

Healthy
WORKPLACE

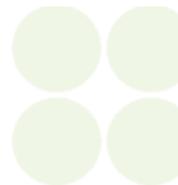
THE Healthy WORKPLACE PROJECT*



Luoghi di Lavoro
Eccezionali*



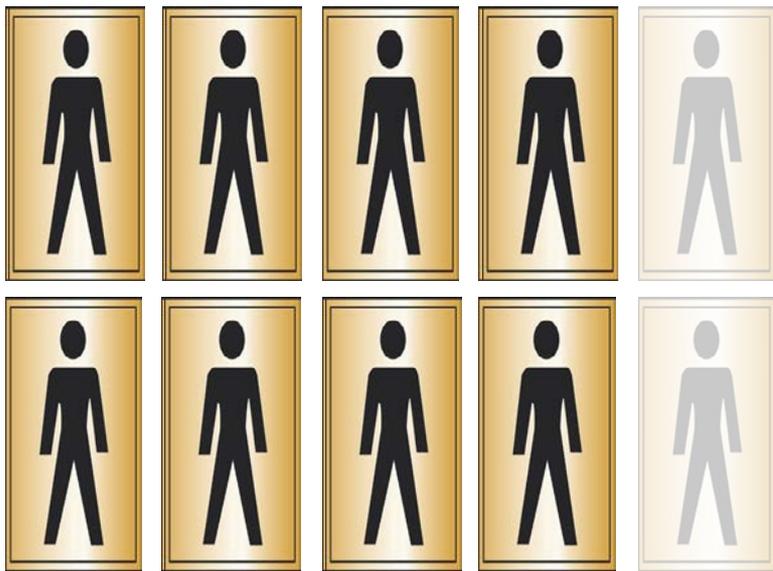
Exceptional
Workplaces*



Lo sapevate...?

il **75%**

Delle persone si lava le mani
dopo essere andata in bagno



Questo significa che il

25% non lo fa



Lo sapevate...?



I germi vivono sulle
superfici che
tocchiamo..



48 ore

..si possono trasmettere
tra persone...



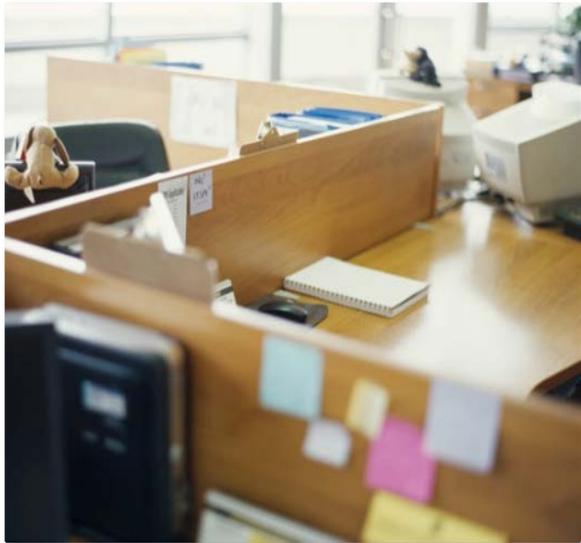
6 persone

...infettano quando una
persona si tocca il viso



**16 volte in
un'ora**

Lo sapevate...?



Ci sono fino a **400 volte** più batteri su una superficie di una normale scrivania...

...che su una tavoletta di wc



Buone pratiche di Igiene....

...possono aiutare a rompere la catena di raffreddori e influenza

I germi vivono sulle
superfici che
tocchiamo..



48 ore

..si possono trasmettere
tra persone...



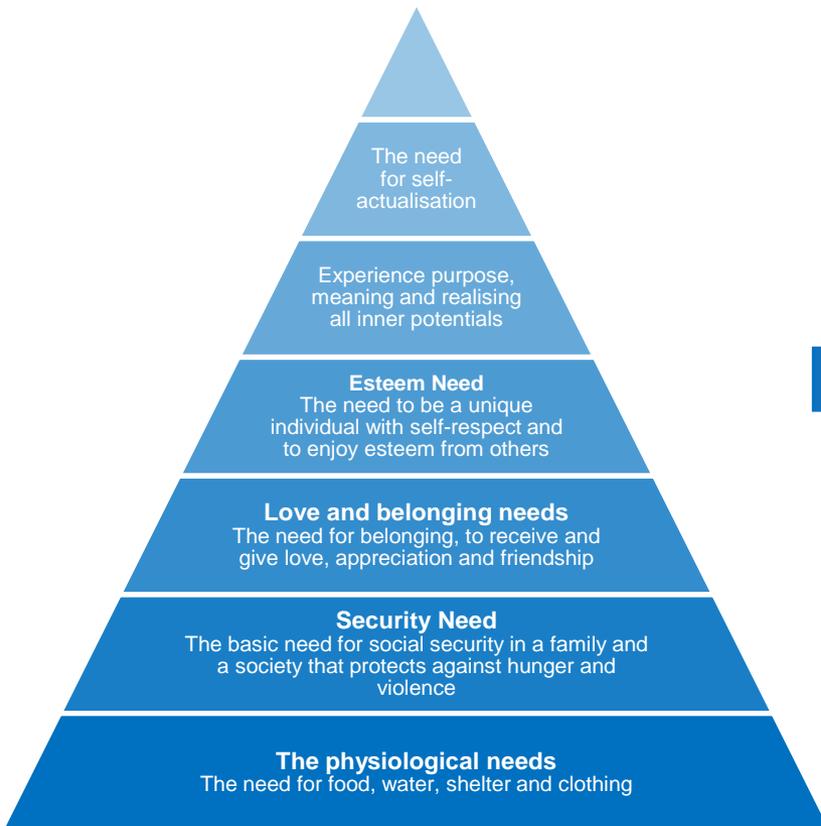
6 persone

...infettano quando una
persona si tocca il viso



10 volte
un'ora

In che modo l'igiene si integra in un programma di benessere completo?



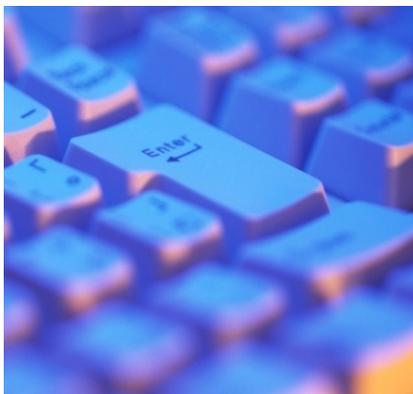
Gerarchia dei bisogni di Maslow



Gerarchia dei bisogni di un programma di benessere per impiegati



Risultati degli swab test che abbiamo svolto in alcune aziende, prima dell'implementazione di THE HEALTHY WORKPLACE PROJECT:



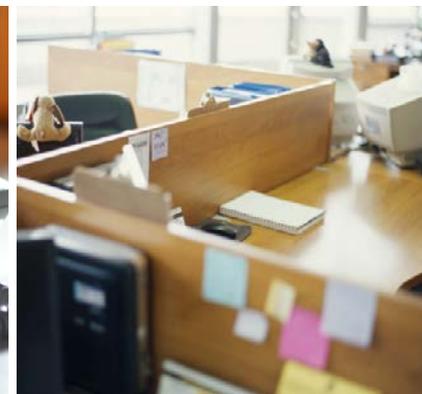
Tastiera 200-400



Maniglia 400-1000



Telefono 100-200



Scrivania 200-400

THE Healthy WORKPLACE PROJECT*

Verificare



Fornire



Impegnare



Istruire

- Eventi introduttivi
- Comunicazione in ufficio
- Istruire su come evitare il contagio

Adottare abitudini salutari

- Fare un **cleanstart**
- Introdurre gradualmente abitudini più salutari
- Lavare, pulire, igienizzare

